

Studio Fitness „SYLWETKA ZDROWIA” z siedzibą w Wyszku przy ulicy 1 Maja 9A, zwane dalej Studiem świadczy usługi rekreacyjne zgodnie z aktualnym harmonogramem zajęć na zasadach określonych w niniejszym regulaminie. Osoba korzystająca z usług Studia zwana jest dalej „Uczestnikiem”. Formularz wypełniany przez Uczestnika Studia w momencie zawierania umowy członkowskiej zwany jest dalej „Formularzem rejestracyjnym uczestnika”. Niniejszy Regulamin określa ogół praw i obowiązków osób korzystających z usług Studia.

1. Zasady korzystania z obiektu

1.1. Wstęp do Studia jest możliwy tylko za okazaniem ważnego karnetu. Karnet może być używany tylko przez Uczestnika wskazanym na karnecie. Studio zastrzega sobie prawo do kontroli tożsamości osoby posługującej się karnetem. Karnet, którym legitymuje się osoba do tego nieupoważniona, może zostać zatrzymany przez pracownika Studia.

1.2. Uczestnik nie może nikomu pożyczać swojego karnetu, ani zezwalać na jego użycie.

1.3. Studio zastrzega sobie prawo do zmian godzin w okresie wakacji, okresach świąt lub prac remontowych na terenie Studia.

1.4. Studiu przysługuje prawo rozwiązania lub zmiany terminu prowadzenia ćwiczeń danej grupy po wcześniejszym powiadomieniu o tym Uczestników przez ogłoszenie na przeznaczonej do tego tablicy informacyjnej i/lub stronie internetowej Studia.

1.5. Uczestnicy są zobowiązani do przychodzenia na zajęcia z trenerami punktualnie. Nie jest dopuszczalne wchodzenie na salę ćwiczeń po rozpoczęciu zajęć. Uczestnicy Studia są zobowiązani nie zakłócać zajęć w żaden sposób.

1.6. W odniesieniu do najbardziej popularnych zajęć, Studio zastrzega sobie prawo poproszenia o wcześniejsze zapisy na takie zajęcia i wskazania terminu dokonywania takich zapisów.

1.7. Studio nie ponosi odpowiedzialności za pozostawione w obiekcie mienie Uczestnika.

1.8. W Studiu, w pomieszczeniu przeznaczonym do wykonywania ćwiczeń, bezwzględnie obowiązuje obuwie sportowe (czyste oraz zmienne - inne od tego, w którym przyszedł Uczestnik do Studia). Osoby w niezmiennym obuwiu nie będą mogły brać udziału w zajęciach.

1.9. Uczestnik powinien posiadać i używać osobistego ręcznika jeżeli zajęcia przewidują korzystanie z mat.

1.10. Uczestnik Studia zobowiązany jest stosować się do instrukcji użytkowania poszczególnych pomieszczeń Studia oraz znajdujących się w nich urządzeń i przyrządów, które podawane są do wiadomości przez instruktorów.

1.11. Uczestnikom nie wolno w sposób niewłaściwy wykorzystywać przedmiotów, urządzeń lub sprzętu w Studiu. Uczestnik ponosi materialną odpowiedzialność za spowodowanie uszkodzenia mienia Studia.

1.12. Na terenie Klubu obowiązuje całkowity zakaz palenia tytoniu oraz spożywania alkoholu. Zakaz ten dotyczy również środków z zawartością sterydów, środków odurzających, narkotyków, a także wstępu do Studia pod wpływem tych środków.

1.13. Osoby w stanie wskazującym na spożycie alkoholu i/lub środków odurzających nie będą wpuszczane na teren Studia.

1.14. Do sterowania oświetleniem, nagłośnieniem itp. uprawniony jest tylko pracownik Studia.

1.15. W strefie łazienek należy używać obuwia zapobiegającego poślizgnięciom (np. klapki).

2. Ograniczona odpowiedzialność

2.1. Studio i jego personel nie ponoszą odpowiedzialności za jakiegokolwiek szkody, straty lub kradzieże rzeczy, czy przedmiotów przyniesionych do pomieszczeń obiektu Studia (dotyczy to także pojazdów i ich zawartości); a także za śmierć, obrażenia lub choroby powstałe w związku z korzystaniem z usług Studia (włączając zdarzenia spowodowane użyciem urządzeń i / lub sprzętu Studia).

2.2. Uczestnik odpowiedzialny jest za upewnienie się, że korzysta we właściwy sposób z urządzeń i / lub wyposażenia Studia (włączając regulację poziomów lub ustawień). W razie jakiegokolwiek wątpliwości, co do właściwego sposobu używania sprzętu, przed jego użyciem Uczestnik ma obowiązek skonsultować się z jednym z przedstawicieli Studia.

2.3. Niektóre powierzchnie w obiekcie Studia nie są nadzorowane i Studio nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek szkody i obrażenia wynikłe z ich wykorzystywania.

3. Kondycja fizyczna Uczestników

3.1. Osoby biorące udział w zajęciach oświadczają, iż nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych i uczestniczą w zajęciach na własną odpowiedzialność.

3.2. W razie jakiegokolwiek wątpliwości dotyczących sprawności fizycznej lub zdolności do wykonywania ćwiczeń fizycznych, Uczestnik powinien zasięgnąć niezależnej porady medycznej przed przystąpieniem do jakiegokolwiek ćwiczeń.

3.3. Uczestnik nie może korzystać z Studia, jeżeli jest w stanie infekcji, choroby zakaźnej lub innej dolegliwości, która może mieć wpływ na inne osoby w obiekcie Studia. W

uzasadnionych przypadkach Studio może uzależnić zgodę na wstęp do obiektu Studia i/lub zawarcie umowy od dostarczenia Studiu odpowiedniego orzeczenia lekarskiego potwierdzającego kondycję fizyczną danej osoby i/lub złożenia odpowiedniego oświadczenia przez taką osobę.

3.4. O złym samopoczuciu, urazach, kontuzjach, wszelkich poważnych problemach zdrowotnych oraz ciąży - należy poinformować instruktora przed zajęciami.

4. Sprzedaż usług i uczestnictwo

4.1. Sprzedaż usług następuje w formie podpisania formularza rejestracyjnego uczestnika i opłacenia karnetu lub jednorazowego wejścia.

4.2.1. Warunkiem korzystania z usług Studia jest ukończenie 16 roku życia. W przypadku osób pomiędzy 16 a 18 rokiem życia formularz podpisuje przedstawiciel ustawowy – rodzic lub inny opiekun prawny.

4.2.2. Osoby poniżej 16 roku życia mogą przebywać na sali, na której prowadzone są zajęcia i uczestniczyć w zajęciach wyłącznie pod opieką i nadzorem osób dorosłych, które ponoszą odpowiedzialność za ich bezpieczeństwo.

4.3. Status Uczestnika uzyskuje się momencie podpisania Formularza Rejestracyjnego Uczestnika, przy czym nie wcześniej niż po dokonaniu należnych płatności na rzecz Studia wynikających z obowiązującego cennika.

4.4. Z momentem uzyskania statusu Uczestnika, każdy Uczestnik Studia otrzymuje karnet. W przypadku zagubienia karnetu Uczestnik Studia zobowiązany jest powiadomić pracowników Studia. Duplikat zostanie wystawiony na okres od momentu zgłoszenia zagubienia do upływu ważności karnetu, bez uwzględnienia niewykorzystanych godzin lub wejść.

5. Karnety i opłaty

5.1. Ceny karnetów z tytułu poszczególnych rodzajów oraz wszelkich zniżek reguluje aktualny cennik. Szczegółowa oferta obejmująca karnety zawarta jest w aktualnym cenniku.

5.2. Karnet wstępu zawiera dane osobowe oraz datę zakupu i termin ważności. Karnet wstępu jest imienny i nie może być odstąpiony osobom są na trzecim.

5.3. Karnet miesięczny jest ważny przez 30 dni od dnia wykupienia na określoną liczbę wejść lub zajęć, szczegółowa oferta karnetów dostępna jest na stronie i może ulegać zmianom.

6. Rozwiązanie umowy przez Studio

6.1. Uczestnictwo może zostać rozwiązane bez wypowiedzenia, jeżeli w opinii Studia kontynuacja uczestnictwa może zaszkodzić reputacji i interesom Studia, w szczególności z powodu, agresywnego lub groźnego zachowania, wandalizmu lub innych zachowań niezgodnych z zasadami współżycia społecznego.

6.2. Uczestnictwo może zostać rozwiązane przez Studio, jeżeli Studio całkowicie zakończy działalność.

6.3. Niezależnie od powyższych postanowień, Uczestnik nie ma prawa do korzystania z obiektów Studia w przypadku, gdy zalega z jakąkolwiek płatnością na rzecz Studia. W takiej sytuacji Studio jest zwolnione od obowiązku dokonywania jakichkolwiek świadczeń na rzecz Uczestnika do czasu uregulowania jego zadłużenia, w szczególności Studio ma prawo do nie wpuszczenia Uczestnika na teren obiektu Studia.

7. Zawieszenie karnetu

7.1. Uczestnik ma możliwość zawieszenia karnetu bez podawania przyczyny na czas określony (max. 14 dni), jednak nie częściej niż dwa razy w roku.

8. Postanowienia końcowe

8.1. Wszelkie sytuacje nieuregulowane niniejszym Regulaminem będą zawsze rozwiązywane z uwzględnieniem w pierwszej kolejności wspólnego dobra Uczestników Studia.

8.2. W przypadkach, w których Studio będzie zmuszony dokonać wyboru pomiędzy bezpieczeństwem, a komfortem Uczestników zawsze będzie wybierać bezpieczeństwo.

8.3. Uczestnik wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie swojego wizerunku na potrzeby promocji w przypadku publikacji zdjęć i filmów z zajęć i imprez okolicznościowych organizowanych przez Studio.

8.4. Bez zgody pracownika Studia nie można filmować oraz fotografować zajęć

8.5. Wszystkie istotne informacje dotyczące Studia Fitness „Sylwetka Zdrowia” tj. godzin otwarcia, grafiku i rodzaju zajęć, itp. umieszczone będą na bieżąco na stronie internetowej www.sylwetkazdrowia.pl

8.6. Jeżeli którekolwiek z postanowień niniejszej umowy zostanie uznane za nieważne, postanowienie takie będzie usunięte, co nie wpłynie na ważność i skuteczność innych postanowień.

8.7. Do niniejszej umowy ma zastosowanie prawo polskie. Wszelkie spory mogące powstać w związku z wykonywaniem niniejszej umowy będą rozpoznawane przez właściwe sądy powszechne.



Sylwetka Zdrowia

9. Zasady i organizacja zajęć od 6 czerwca 2020 r. zgodnie z wytycznymi Głównego inspektoratu sanitarnego

- 9.1 Wszystkie karnety zostają odmrożone.
- 9.2 W obiekcie mogą przebywać tylko osoby korzystające z zajęć.
- 9.3 Do klubu wchodzimy w maseczkach, zajmujemy jedno z wyznaczonych miejsc na sali. W trakcie ćwiczeń możemy zdjąć maseczki.
- 9.4 Zabrania się przychodzić do klubu mając wyraźne objawy infekcji: katar, kaszel, gorączka, lub mając kontakt z osobami chorymi.
- 9.5 Myjemy i dezynfekujemy ręce jak najczęściej, dozowniki znajdują się w klubie.
- 9.6 Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.
- 9.7 Zajęcia trwają 45-50 minut i między każdymi zajęciami jest co najmniej 15 minut przerwy, w celu dezynfekcji sprzętu i wietrzenia sali; a także żeby umożliwić miniecie się osób w trakcie zmiany zajęć.
- 9.8 Prosimy przychodzić na zajęcia nie wcześniej niż 10 minut przed ich rozpoczęciem.
- 9.9 Staramy się zachować między sobą bezpieczne odległości.
- 9.10 Zaleca się przyjść do klubu przebranym i opuścić go sprawnie zaraz po zajęciach.
- 9.11 Obowiązkowo należy zmienić obuwie przed zajęciami.
- 9.12 Jeśli jest potrzeba skorzystania z zamykanej szafki – kluczyki będą dostępne na recepcji (po zajęciach należy je zwrócić na recepcję).
- 9.13 Na zajęcia obowiązkowo przychodzimy ze swoim ręcznikiem oraz w miarę możliwości korzystamy ze własnej maty.
- 9.14 Jeżeli nie posiadacie własnej maty umożliwiamy jej wypożyczenie.
- 9.15 Osoby korzystające ze sprzętu proszone są o jego dezynfekcję po zajęciach.

Głównego inspektoratu sanitarnego:

<https://www.gov.pl/web/rozwój/silownie-i-kluby-fitness?fbclid=IwAR1qG59vEmNhKGBsEbe8ZBixr6QXHpMH2Lr2BcZUeidFK7x24HjumWNC9Ok>